



erleben lernen gestalten

Sonnenhellweg Schule

Im Leben dreht sich immer alles um die richtige Balance.
Nicht umsonst besagt ein altes Sprichwort:
„Gleichgewicht halten ist die erfolgreichste Bewegung im Leben“.

Liebe Freunde und Förderer der Sonnenhellweg-Schule,

wie steht es um **Ihren** Gleichgewichtssinn? Hier eine kleine Übung,
um es herauszufinden:

Fest auf dem linken Bein stehen, die Arme zur Seite ausstrecken, das
rechte Bein heben und den Unterschenkel wie ein Pendel von links
nach rechts schwingen. Und nun noch die Augen dabei schließen.
Stehen Sie noch?

Durch das Balancieren entwickeln Kinder ein besseres Bewusstsein
für ihren eigenen Körper. Sie lernen, ihre Körperhaltung, ihre
Bewegungen und ihre Muskelspannung zu kontrollieren. Dieses
fördert die Körpererfahrung und die Körperwahrnehmung, was
wiederum die Grundlage für eine gesunde motorische Entwicklung
bildet.

Um diesen Gleichgewichtssinn bei unseren Schülerinnen und
Schülern zu fördern, wollen wir auf unserem Schulhof einen
Balancier- und Bewegungsparcours professionell bauen lassen und
bitten Sie dieses Jahr mit unserem vorweihnachtlichen Spendenaufruf
um Ihre finanzielle Unterstützung.

**...und dann könnten auch Sie auf unserem nächsten Sommerfest
Ihren Gleichgewichtssinn testen!**

Bis dahin wünschen wir eine besinnliche Adventszeit, ein schönes
Weihnachtsfest und „balancieren“ Sie gut ins neue Jahr 2025.

Claudia Raukohl, für den Vorstand des Fördervereins, im Dezember 2024

Verein zur Förderung
der Sonnenhellweg
Schule Bielefeld e. V.

Benzstr. 1
33613 Bielefeld

Telefon
(0521) 98913-0

Telefax
(0521) 98913-13

E-Mail
foerderverein
@sonnenhellweg.de

Bankverbindungen
Sparkasse Bielefeld
IBAN DE21 4805 0161 0061 0015 58
BIC SPBIDE33XXX

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE55 3702 0500 0007 2011 01
BIC BFSWDE33XXX

Mitglied im

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND